

عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی pH و غلظت یون فلوراید آزاد در چند نمونه آب بطری شده تجاری تولیدی استان کردستان

تاریخ خاتمه طرح: آبان ماه ۱۴۰۴

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

دکتر بهار احمدی: مجری اصلی طرح

دکتر شادیه محمدی: مجری طرح

دکتر سمانه ذاکری: مجری طرح

دکتر بیژن نوری: مشاور اماری

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر ۲۰ کلمه):

آب شرب لوله کشی شهر سنندج و آبهای بطری شده مورد مطالعه مقدار فلوراید بهینه جهت پیشگیری از پوسیدگی را ندارند

پیام کلیدی (حداکثر ۸۰ کلمه):

همه آب های بطری شده تولیدی استان کردستان (در مطالعه حاضر) فاقد فلوراید بهینه و کافی برای پیشگیری از پوسیدگی دندان هستند. هیچکدام از نام های تجاری مورد مطالعه، از نظر غلظت فلوراید در محدوده استاندارد ایران و WHO قرار ندارند و دارای فلوراید بسیار پایینتر از حداقل مجاز استاندارد WHO هستند. از سوی دیگر آب های بطری شده مورد مطالعه و آب شرب لوله کشی شهر سنندج از نظر مقادیر pH ، در محدوده استانداردهای ایران و WHO قرار دارند.

متن پیام پژوهشی (حداکثر ۲۴۰ کلمه):

اهمیت موضوع (۵۰ کلمه)

فلوراید به عنوان شمشیر دو لبه در نظر گرفته می شود و آگاهی از میزان فلوراید در آب برای جلوگیری از پوسیدگی برای عموم ضروری است. مطالعات نشان داده اند که کودکان به دلیل مصرف آب آشامیدنی و آب بطری شده بدون فلوراید، در معرض خطر پوسیدگی دندان هستند. به طور کلی پذیرفته شده است که انسانها فلوراید را عمدتاً از آب آشامیدنی مصرف می کنند. برای جلوگیری از پوسیدگی دندان، افزودن فلوراید به آب آشامیدنی یک اقدام مؤثر شناخته شده است

• مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (۷۰ کلمه)

آب های بطری شده مورد مطالعه ، از نظر مقدار فلوراید در محدوده استاندارد ایران و WHO قرار ندارند و فاقد فلوراید کافی جهت پیشگیری از پوسیدگی هستند. آبهای بطری شده و آب شرب لوله کشی شهر سنندج از نظر مقادیر pH ، در محدوده استانداردهای ایران و WHO قرار دارند. آب لوله کشی شرب سنندج، قلیایی تر از آب های بطری شده است و از نظر غلظت فلوراید نیز شرایط بهتری دارد ولی همچنان زیر محدوده استاندارد ایران و جهان است و فاقد فلوراید کافی جهت پیشگیری از پوسیدگی است.

• موارد کاربرد نتایج طرح (۸۰ کلمه)

این مطالعه جهت توانمندسازی مصرف‌کنندگان برای تصمیم‌گیری آگاهانه و سیاستگذاران جهت برنامه‌ریزی برای سلامت جامعه و بهبود کیفیت آب‌های آشامیدنی و دندانپزشکان برای ارائه پیشنهاد آگاهانه و صحیح در مورد مصرف آب فلورید و ایمن می‌تواند مفید واقع شود.

تأثیرات و کاربردها:

- تأثیر ۱: توانمندسازی مصرف‌کنندگان برای تصمیم‌گیری آگاهانه (جهت انتخاب آب‌های بطری شده)
- تأثیر ۲: دندانپزشکان برای ارائه پیشنهاد آگاهانه و صحیح در مورد مصرف آب فلورید و ایمن

محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

تعداد نمونه‌ها به‌صورت بهینه و حداقلی (۱۰ عدد از هر نام تجاری) انتخاب شده است تا با وجود محدودیت مالی، اعتبار علمی طرح حفظ شود. انتخاب نام‌های تجاری رایج و در دسترس در استان کردستان باعث کاهش هزینه‌های نمونه‌گیری شده است. استفاده از داده‌های موجود درباره میزان غلظت یون فلوراید آزاد آب لوله‌کشی شهر سنندج به جای انجام آزمایش جدید که توسط آزمایشگاه‌های معاونت بهداشتی استان کردستان اندازه‌گیری شده است، این اقدام هزینه‌های مربوط به نمونه‌برداری و آزمایش مجدد را کاهش داده است.

مخاطبان طرح پژوهشی:

مردم جامعه

دندانپزشکان

سیاست‌گذاران تدوین‌کننده سلامت جامعه

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

Ba92ahmadi@gmail.com

۰۹۱۸۵۱۹۲۲۶۱

منابع و مراجع: حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

1. Pitale N, Ramgade R, Gundabktha K, Kulkarni S, Guru RC, Joshi MD. Determination of Fluoride and PH Concentration Among Different Brands of Packaged Alkaline Water - An Analytical Study. Indian J Community Med. ۲۰۲۵;۵۰(۴):۸-۶۷۴
2. Mianeh HY, Amiri L, Jafari A, Nourozi N. Health risk assessment via Monte Carlo simulation and sensitivity analysis for fluoride and nitrate content in bottled waters consumed in Kermanshah city, Iran. Scientific Reports. ۲۰۲۵;۱۵(۱):۵۰۰۸
3. Gamar Elanbya MO, Ramadan AM. Fluoride levels in Almadinah Almunawwarah bottled water. Journal of Taibah University Medical Sciences. 2023;18(6):1500-6.

4. Fernández CE, Gatica C, Valdebenito A, Vargas CJ. Fluoride concentration and pH in bottled waters commercialized in Chile: Implications for oral health. *Journal of Food Composition and Analysis*. 2024;133:106440